



DZIEŃ	ŚNIADANIE I	GRAMATURA	ŚNIADANIE II	GRAMATURA	ZUPA	GRAMATURA	II DANIE	GRAMATURA	DESER	GRAMATURA
poniedziałek 9.05.2022	Pieczywo mieszane masło pasztet ogórek kiszony herbata owocowa m,g,j	2 szt 10 g 30 g 30 g 200 ml	Banan	1 szt	Zupa kalafiorowa s,m	300 ml	Makaron spaghetti z sosem bolońskim Kompot wieloowocowy g	120 g 70g 200 ml	Jogurt owocowy m	120 g
		317 kcal		126 kcal		117 kcal		253 kcal		114 kcal
wtorek 10.05.2022	Kajzerka masło pasta jajeczna z tuńczykiem rzodkiewka biała Herbata owocowa m,g,j	1 szt 10 g 30 g 30 g 200 ml	Kiwi	1 szt	Zupa krem grochowa sg,s,so	300 ml	Ryż na sypko z jabłkami pieczonymi z cynamonem i polewą jogurtową Kompot wieloowocowy m	120 g 70g 50 g 200 ml	Rogalik drożdżowy powidła śliwkowe m,g,j	1szt 30g
		285 kcal		90 kcal		173 kcal		289 kcal		179 kcal
środa 11.05.2022	Pieczywo mieszane masło szynka twarożek z rzodkiewką ogórek zielony Herbata owocowa m,g	2 szt 10 g 15 g 15 g 30 g 200 ml	Gruszka	1 szt	Zalewajka z ziemniakami s,g,so	300 ml	Pałki z kurczaka pieczone Ziemniaki Surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy	70g 120 g 60 g 200 ml	Mus owocowy	1szt
		227 kcal		87 kcal		207 kcal		325 kcal		62 kcal
czwartek 12.05.2022	Pieczywo mieszane masło ser żółty pasta z wędliny drobiowej z pietruszką pomidor Herbata owocowa m,g,j	2 szt 10 g 15g 15g 30 g 200 ml	Jabłko	1szt	Pomidorowa z makaronem m,g,s	300 ml	Pierogi z mięsem i cebulką Marchewka na gęsto Kompot wieloowocowy g,m	4szt 60 g 200 ml	Krucha babeczka twarożek truskawkowy m,g,j	1szt 30g
		278 kcal		75 kcal		184 kcal		308 kcal		153 kcal
piątek 13.05.2022	Pieczywo mieszane masło wędlina drobiowa pasta serowa ogórek zielony Herbata owocowa m,g,j	2 szt 10 g 15 g 15 g 30 g 200 ml	Banan	1 szt	Krupnik z kaszy jęczmiennej s,g	300 ml	Morszczuk panierowany Ziemniaki Surówka z kiszonej kapusty Kompot wieloowocowy r,g,j	60 g 120 g 60 g 200 ml	Kaszka manna m,g	150g
		268 kcal		126 kcal		176 kcal		272 kcal		117 kcal

ALERGENY

(m-nabiał, g-gluten, j-jajko, s-seler, r-ryba, so-soja)