



DZIEŃ	ŚNIADANIE I	GRAMATURA	ŚNIADANIE II	GRAMATURA	ZUPA	GRAMATURA	II DANIE	GRAMATURA	DESER	GRAMATURA
poniedziałek 20.06.2022	Pieczywo mieszane masło wędlina drobiowa ogórek małosolny herbata owocowa m,g	2 szt 10 g 30 g 30 g 200 ml	Jabłko	1 szt	Pomidorowa z makaronem m,s,g	300 ml	Kotlet mielony Ziemniaki Mizeria Kompot wieloowocowy m,j,g	60 g 120 g 60 g 200 ml	Jogurt owocowy m	150g
wtorek 21.06.2022	Pieczywo mieszane masło ser żółty pomidor Herbata owocowa m,g	2 szt 10 g 30 g 30 g 200 ml	Arbuz	150g	Koperkowa z ryżem s,m	300 ml	Makaron kolanka z sosem z fileta z kurczaka cukinią i papryką Kompot wieloowocowy m,g	120 g 100 g 200 ml	Koktajl jogurtowo owocowy m	150g
środa 22.06.2022	Kajzerka masło pasta serowo-rybna ogórek małosolny Herbata owocowa m,g,j,r	1 szt 10 g 30 g 30 g 200 ml	Banan	1 szt	Zupa krem z zielonych warzyw z grzankami m,g,s	300 ml	Burgery z indyka z kalafiorem i marchewką w sosie serowym Kasza kuskus Surówka wielowarzywna Kompot wieloowocowy m,g,j	60 g 50 g 120g 60 g 200 ml	Bułka maślana dżem m,g,j	1szt 30g
czwartek 23.06.2022	Pieczywo mieszane masło szynka twarożek z rzodkiewką ogórek zielony Herbata owocowa m,g,j	2 szt 10 g 15 g 15 g 30 g 200 ml	Gruszka	1szt	Rosół z makaronem s,g	300 ml	Pulpety a la gołąbki w sosie pomidorowym Ziemniaki Warzywa mix gotowane Kompot wieloowocowy m,g,j	60 g 50g 120 g 60 g 200 ml	Krucze babeczki z twarogiem i truskawkami m,g,j	1szt 30g
piątek 24.06.2022	Pieczywo mieszane masło pasta jajeczna ze szczypiorkiem pomidor Herbata owocowa m,g,j	2 szt 10 g 30 g 30 g 200 ml	Banan	1 szt	Kapuśniak z młodej kapusty s,so	300 ml	Pierogi leniwe z masłem i cukrem Surówka z marchewki i jabłka Kompot wieloowocowy m,g	150 g 60 g 200 ml	Kiwi wafelki kukurydziane	1szt 3 szt

ALERGENY

(m-nabiał, g-gluten, j-jajko, s-seler, r-ryba, so-soja)